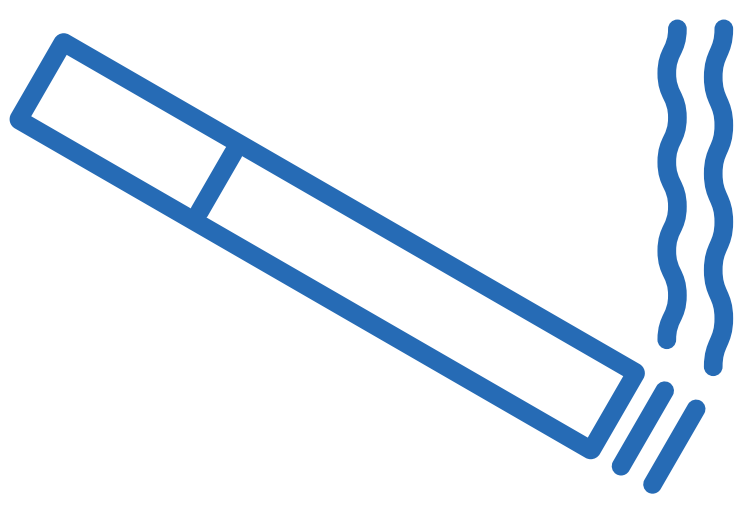


# CHE COS'È L'ARTERIOPATIA PERIFERICA?

L'arteriopatia periferica o PAD è un disturbo circolatorio in cui le arterie che trasportano il sangue agli arti inferiori si restringono o si occludono.

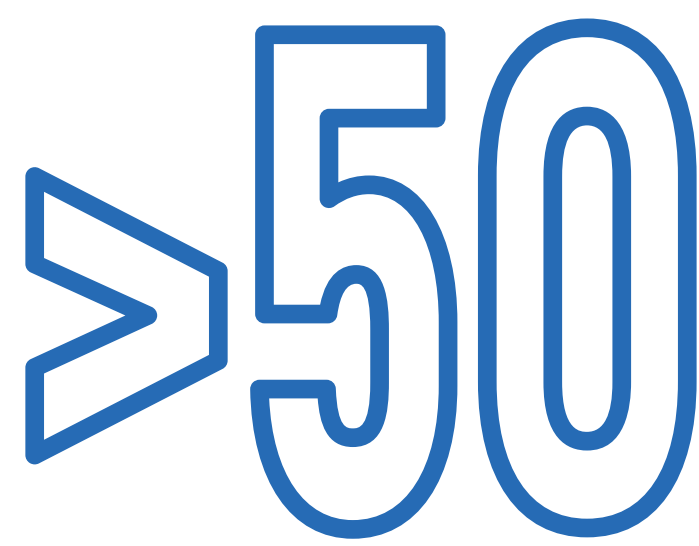
## FATTORI DI RISCHIO



FUMO



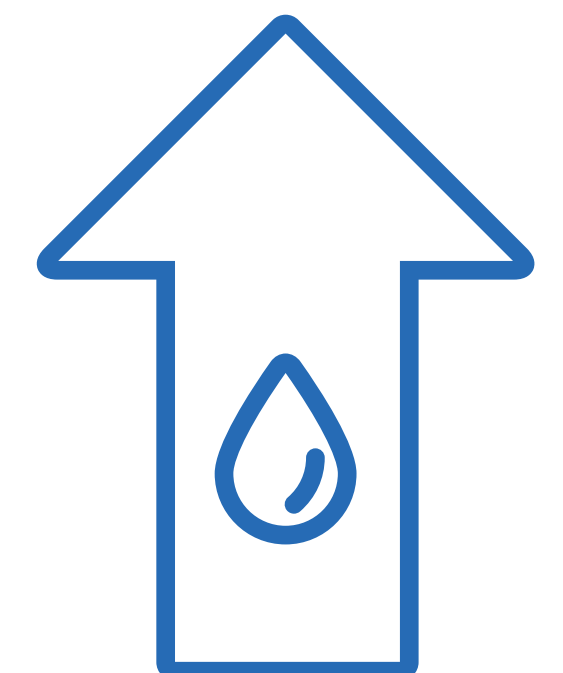
PRESSIONE ALTA



OVER 50

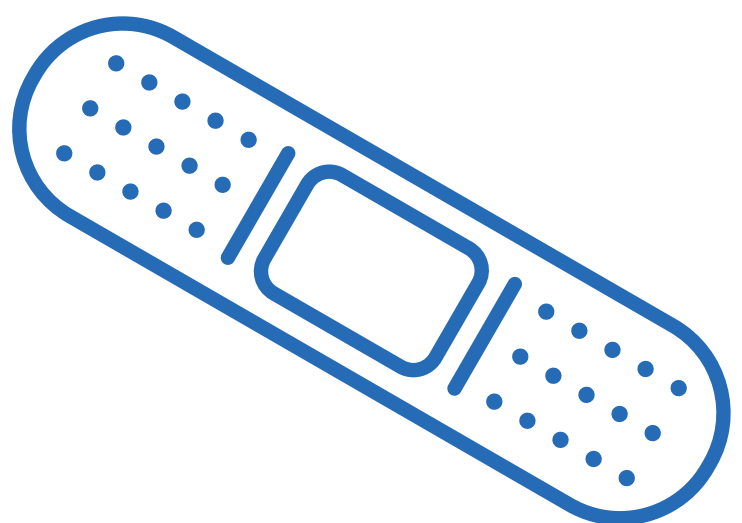


DIABETE



COLESTEROLO

## PRINCIPALI SINTOMI



DIFFICILE GUARIGIONE  
DELLE FERITE



SENSAZIONE  
DI GAMBE FREDDI



DOLORE E/O CRAMPI AL POLPACCIO O AL GLUTEO  
DURANTE IL CAMMINO



DOLORE ALLE GAMBE  
ANCHE A RIPOSO

## COME RIDURRE IL RISCHIO?

- Tieni sotto controllo **diabete** e **glicemia**
- **Smetti di fumare**
- Mantieni uno **stile di vita sano**, e fai esercizio fisico regolarmente
- Cerca di mantenere il **peso** corporeo sotto controllo con una dieta sana ed equilibrata
- Se hai dubbi, consulta il tuo Medico di Medicina Generale per un consiglio
- Se sei già seguito da uno specialista come il diabetologo, cardiologo o internista parlagli anche delle tue gambe al prossimo controllo